

## Gezonde Schoolkantine

We leven in een wereld van overdaad en juist daarom is het belangrijk dat jongeren leren dat gezond eten de normaalste zaak van de wereld is. Scholen en ouders willen graag een gezond kantineaanbod met behoud van een bepaalde keuzevrijheid. Mencia Sandrode biedt graag een omgeving waar gezond eten en drinken gemakkelijk en vanzelfsprekend is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen.

Om deze reden werken we op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

### ***De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan***

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

### ***Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes***

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

### ***De kantine stimuleert water drinken***

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt, watercooler, kannen met water, of flesjes water.

### ***Wij hebben een gouden kantine:***

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust om de betere keuze te maken

### ***Onze ambitie is een ideale kantine:***

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor 100% uit betere keuzes uit de Schijf van Vijf
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust om de betere keuze te maken

### ***Mencia Sandrode werkt structureel aan een Gezonde Schoolkantine***

Samen met onze cateraar/kantinemedewerker zullen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan de directie.